




Précolaire Menu de JUIN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 juin	Crudités Macaroni au fromage	Salade du jour Pizza Montessori	Crudités Chili con carne (SG)(optionSPL)	Soupe du jour «Grilled cheese» (VG)	Salade du jour Assiette froide
10 juin	Salade du jour Pasta Del Martine	Crudités Salade césar au poulet petit pain à l'ail	Soupe du jour Burger ★ de boeuf	Salade du jour Saucisses grillées (SPL)	Soupe du jour Pâté chinois (SG)
17 juin	Salade du jour Macaroni chinois (SPL)	Crudités Sous-marin végé style pizza	Salade du jour Guédille au goberge et maïs	Crudités Croquettes de poulet	Salade du jour Croque Monsieur
24 juin				Salade du jour Création d'été	Salade du jour Création d'été 

VG = Végétarien


SPL = Sans produits laitiers

SG = Sans gluten

MV = Moitié végé
(en partie fait de protéines végétales)

Nouveau!



Au menu ce mois-ci:
Qu'est-ce qui annonce plus l'été que
de bons burgers !! 

Le service du jour comprend:

- Deux collations : un fruit ainsi qu'une collation d'inspiration telle que biscuit à l'avoine, muffin, crudités, pain aux bananes, etc.
- Un breuvage alternant entre une eau aromatisée aux fruits et un berlingot de lait (verre de lait de soya pour les allergies aux produits laitiers).
- Une entrée, une assiette principale et un dessert.

POUR
NOUS
SUIVRE...



INFOLETTRE



@C.E.POP



@CEPOPMAGOG



CEPOP.CA