








Menu de MAI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29 avril	Crudités Spaghetti sauce à la viande (SPL)(MV) Salade de fruits	Salade du jour Brochettes de porc et couscous (SPL) Yogourt pommes et caramel	Crudités Lasagne à l'italienne (MV) Dessert du jour	Soupe du jour Sandwich aux oeufs et salade césar (VG) Salade de fruits	
6 mai	Salade du jour Macaroni au fromage (VG) Compote de pommes et fraises	Crudités  PIZZA STE-MARGUERITE Salade de fruits	Soupe du jour Guédille au poulet et salade de choux Yogourt à la mangue	Crudités  CHILI CON CARNE (SG) Dessert du jour	Salade du jour pâté chinois (SG)(MV) Yogourt aux framboises
13 mai	Salade du jour Fusilli aux tomates et poivrons grillés (VG) Compote pomme poire	Salade du jour Pennes rosées à la viande Salade de fruits	Crudités  Kaiser au poulet et pesto salade de pâtes Dessert du jour	Soupe du jour «Grilled cheese» au bacon Yogourt à l'ananas	
20 mai		Soupe du jour Sous-marin végé style pizza (VG) Yogourt au chocolat	Crudités Saucisses grillées (SPL) Dessert du jour	Salade du jour Croquettes de poulet Salade de fruits	Crudités  Quesadilla au boeuf (MV) Yogourt aux bleuets
27 mai	Salade du jour Spaghetti sauce à la viande (SPL)(MV) Salade de fruits	Soupe du jour Burger végétarien (VG) Yogourt vanillé	Crudités Salade césar au poulet grillé Dessert du jour	Salade du jour Lasagne rosée (VG) Compote de pommes	Crudités Wrap au porc éfiloché Salade de fruits

SPL = sans produits laitiers

SG = sans gluten

VG = Végétarien

MV = Moitié végé

(en partie fait de protéines végétales)

Nouveau !



Au menu ce mois-ci:
C'est le beau temps chaud qui s'annonce avec
deux nouveaux sandwiches au menu.



POUR
NOUS
SUIVRE...



INFOLETTRE



@C.E.POP



@CEPOPMAGOG



CEPOP.CA