




# Menu de AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1er avril	 Salade du jour Spaghetti sauce à la viande (SPL)(MV) Dessert du jour	Salade du jour Spaghetti sauce à la viande (SPL)(MV) Dessert du jour	Crudités Poulet Général Tao (SPL) Yogourt aux fraises	Salade du jour Pizza Ste-Marguerite Salade de fruits	Soupe du jour Pâté chinois (SG) Dessert du jour
8 avril	 Salade du jour Spaghetti sauce à la viande (SPL)(MV) Salade de fruits	Soupe du jour «Grilled cheese» classique (VG) Dessert du jour	Crudités Lasagne sauce viande (MV) Yogourt aux framboises	Soupe du jour <b>Tortilla au poulet croustillant</b> dijon et miel Dessert du jour	Crudités Quesadilla (OptionVG) Salade de fruits
15 avril	Salade du jour Spaghetti sauce à la viande (SPL)(MV) Salade de fruits	Crudités Sauté de porc à l'asiatique (SG) Yogourt à la mangue	Salade du jour Chili con carne (SG)(OptionSPL) Dessert du jour	Crudités Sous-marin style pizza Salade de fruits	
22 avril	Crudités Macaroni gratiné aux tomates (VG) Dessert du jour	Soupe du jour <b>Roulé au gobeberge sauce à l'ail</b> Salade de fruits	Salade du jour Panini boulettes de porc et cheddar Yogourt aux pêches	Crudités Croquettes de poulet Dessert du jour	Soupe du jour Saucisses grillées (SPL) Yogourt au chocolat

**SPL** = sans produits laitiers

**SG** = sans gluten

**VG** = Végétarien

**MV** = Moitié végé

(en partie fait de protéines végétales)

**Nouveau !**



Au menu ce mois-ci:

Célébrons le printemps avec 2 recettes de tortilla savoureuses et rafraîchissantes.



POUR  
NOUS  
SUIVRE...



INFOLETTRE



@C.E.POP



@CEPOPMAGOG



CEPOP.CA